

# Veranstungskalender

## der Selbsthilfe-Kontaktstelle Nordoberpfalz

Wir übernehmen keine Verantwortung für die Richtigkeit der Termine.

Diese beziehen sich auf Angaben der Veranstalter\*innen.

Bitte prüft immer selbst, ob die Veranstaltung stattfindet, bzw die angegebenen Daten stimmen!

Tag und Ort	Veranstaltung	Infos & Kontakt/Anmeldung
Tag und Ort	Veranstaltung	Infos & Kontakt/Anmeldung
3. bis 11.09.	Aktionswoche Selbsthilfe „wir hilft“	bundesweit
Do 08.09. – 18 Uhr	SHG Schlaganfall Gedächtnistraining mit Frau Gradl	Weiden Café Mitte im Stockerhutpark Auch für Nicht-Mitglieder
Sa 10.09.	35 Jahre KISS Interviews , Musik, Stände	Selbsthilfemarkt am Vorplatz des Hauses der bayr. Geschichte in Regensburg
Sa 10. + So 11.09. nur für Mitglieder	Mitgliederversammlung des Landesverbands Niere Bayern	Franz Nowy, Tel.: 09602 - 1301 <a href="mailto:franz.nowy@gmx.de">franz.nowy@gmx.de</a>
Mi 14.09. Ab 13 Uhr	Wöllershofer Reha-Tag 2022	Thema: Selbsthilfewirksamkeit aus fachlicher und praktischer Sicht. Vorträge: Dr. med. H. Fleischmann, ehem. Klinikleiter, SeKo Nordoberpfalz, SHG AA Waldsassen Zielgruppe: eingeladenes Fachpublikum
Freitag, 16.09.2022, 10.00 – 16.00 Uhr	Bayernweiter Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit <i>Was SUCHT ihr? Aus Einsamkeit wird Abhängigkeit Hilfsmöglichkeiten zur Krisen- und Suchtfreiheit FINDEN</i>	Martinushaus, Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg Anmeldung über <a href="http://www.seko-bayern.de">www.seko-bayern.de</a> Tagungsgebühr: 30 Euro
Sa 17.09.	Busfahrt nach Aichach Zur glutenfreien Konditorei Schenkel Im Anschluss in den Augsburger Zoo	Busfahrt, Tagesausflug, 6 uhr ab 95478 Kemnath, Röntgenstr., Festplatz. ca 6:30 in 95448 Bayreuth, Nürnbergerstr. (Parkplatz am Pfaffenleck, schräg gegenüber Nützel) nach AICHACH, zur GF Konditorei Schenkel, Aufenthalt bis ca 12:30 (bitte Ware zum mitnehmen vorbestellen), Weiterfahrt zum ZOO nach Augsburg, Rückfahrt ab ca 17uhr. Für DZG Mitglieder Bus Kostenlos. Anmeldung und Info : Sheila Finnie, 015127081763
Sa 17.09. 14 – 17 Uhr	Tag der offenen Tür 45 Jahre Sozialstation 5 Jahre Tagespflege	Caritas Grafenwöhr Am Alten Weg 3 Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen
So 18.09. 14 – 17 Uhr	buntes Familienfest 10 Jahre Familienzentrum Mittendrin	Kemnath rund um den Rathausplatz
Informationsstand jew. 10 – 14 Uhr	bayerische Demenzwoche	Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz sammelt Info-Material

<p><b>in Tirschenreuth am 19.09.2022</b></p> <p><b>in Neustadt/WN 20.09.2022</b></p> <p><b>in Weiden 22.09.2022</b></p>		<p>Eure Angebote + Flyer können bis zum 07.09.22 gesendet werden an:</p> <p><b>Sarah Lebek</b> Pädagogische Mitarbeiterin <b>Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz</b> Nelkenstraße 4 92237 Sulzbach-Rosenberg Tel. +49 (0) 9661 8999317 <a href="mailto:lebek@demenz-pflege-oberpfalz.de">lebek@demenz-pflege-oberpfalz.de</a> <a href="http://www.demenz-pflege-oberpfalz.de">www.demenz-pflege-oberpfalz.de</a></p>
<p><b>27.09. Info</b> <b>11.10. Gespräch</b> <b>25.10. Gespräch</b> <b>08.11. Gespräch</b> <b>jew. Di 18 – 20h</b></p>	<p>Borderline-Trialog <a href="#">auch online</a></p>	<p>27.09.2022: <b>Selbstverletzung und selbstschädigendes Verhalten</b> - Wege in die Selbstfürsorge</p> <p>11.10.2022: <b>Selbst- und Fremdwahrnehmung</b> - Was macht es mit meinem Identitätsgefühl?</p> <p>25.10.2022: <b>Ängste - Botschaften für uns?</b> - Wie gehe ich damit um?</p> <p>08.11.2022: <b>Heilung oder Genesung möglich?</b> - Wenn ja, wie?</p> <p><b>Im Sterncenter</b>, Schillerstraße 2, 84034 Landshut + zusätzlich online</p> <p>Nur angemeldete Personen können teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos.</p> <p>Anmeldung per E-Mail: <a href="mailto:anmeldung@borderline-landshut.de">anmeldung@borderline-landshut.de</a> <a href="http://www.borderline-landshut.de">www.borderline-landshut.de</a></p>
<p><b>Sa., 24.09.2022</b> <b>14 – 16 Uhr</b></p>	<p>Reparaturcafé und Techniksprechstunde</p>	<p>Kostenlos; mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), <a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a></p>
<p><b>26. - 27.09.2022</b></p>	<p>Stark gegen Depression!  Fachtagung in Tutzing</p>	<p>Für Interessierte, Fachkräfte und Hausärzt:innen <a href="#">Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular finden Sie hier.</a> Noch wenige Restplätze vorhanden</p>
<p><b>Di 27.09.</b> <b>19 – 20.30h</b></p>	<p>Online-Vortrag „Babys Ernährung im ersten Jahr“ mit Diplom Oekotrophologin Eva Gibhardt</p>	<p>Kostenlos; mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 – 12.30 Uhr), <a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a></p>
<p><b>30.09. – 03.10.</b> <b>nur für Mitglieder</b> <b>ASBH</b> <b>Nördl. Oberpfalz</b></p>	<p><b>Treffen in Rimbach</b> Bayerischer Wald</p>	<p>Helga Dippel Tel.: 09644 – 8010 <a href="mailto:helgadi@gmx.de">helgadi@gmx.de</a> Teilnehmer: Mitglieder (schriftliche Einladung)</p>
<p><b>Sa 01. – So 02.10.</b></p>	<p><b>Besuch der Gesundheitstage</b> <b>Bad Kissingen</b></p>	<p>Tinnitus SHG Marktredwitz Renate Dürrbeck, Tel.: 09231 – 82644 <a href="mailto:tinnitus-mak@web.de">tinnitus-mak@web.de</a></p>
<p><b>Di 04.10.</b> <b>9.30 – 11 Uhr</b></p>	<p>Online-Vortrag „Mutter und Kind gut ernährt“ – Ernährung während der Stillzeit mit Diplom Oekotrophologin Gabriele Ludwig</p>	<p>Kostenlos; mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), <a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a></p>

Sa 08.10. / 11h - 13h	<b>Multiples Myelom Selbsthilfe Franken</b> Online-Treffen Einladung erfolgt zeitnah	<b>Kontakt:</b> Dipl. Psych. Andreas Schale - Tel 09161 6645848 <a href="mailto:mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de">mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de</a> <a href="https://multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de/">https://multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de/</a>
<b>Tag und Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Kontakt/Anmeldung</b>
Mi 12.10. 10 – 15 Uhr	<b>Marktstand in Weiden</b> am Oberen Markt	<b>Wochen der Seelischen Gesundheit</b> SEKO Nordoberpfalz, gemeinsam mit SPDi der Caritas und Dornrose e.V. Informationen über die Selbsthilfe und Publikumsaktionen.
Fr 14. - So 16.10.	Brustkrebs <b>Dipl.-Patientinnen-Tag Uni-Klinik Augsburg</b>	Mamazone - Frauen & Forschung gegen Brustkrebs e.V. Vorträge von Ärzten, Therapeuten, Krankenkasse. Info-Stände, u.v.m. <a href="http://www.mamazone.de">www.mamazone.de</a>
Do 20.10. 18.30 – 22h	Infovortrag SHG „Restless Legs“ mit Peter Ilchmann und Herbert Konrad	Kostenlos; mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), team@mittendrin-kemnath.de
Mi 26.10. 19 – 20 Uhr	Online-Vortrag „Emotionales Essen – wenn eigentlich die Seele Hunger hat“ mit Gesundheitscoach Tanja Franz	Kostenlos; mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), team@mittendrin-kemnath.de
Sa 29.10. 14 – 16 Uhr	Reparaturcafé und Techniksprechstunde	Kostenlos; mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), team@mittendrin-kemnath.de
<b>Okt/Nov</b> Weißensstadt und "Kleines Museum"	Tinnitus SHG Marktredwitz <b>Besichtigung mit Führung</b> Lebkuchenmanufaktur PEMA	Weißensstadt und "Kleines Museum" (Museum mit zeitgenössischer Kunst, mit international renommierten Künstlern z.B. Rosenthal-Künstler Marcello Morandini), anschließend Besuch der Concept-Stores.  Kontakt: Tinnitus SHG Marktredwitz Renate Dürrbeck, Tel.: 09231 - 82644 <a href="mailto:tinnitus-mak@web.de">tinnitus-mak@web.de</a>
Sa 19.11. – 14h  Gasthaus Dagner, Weiden	<b>Restless Legs</b> Halbjahrestreffen	SHG Restless Legs Weiden, Wallensteinstr. 1 <b>Info &amp; Anmeldung:</b> Peter Ilchmann, Tel.: 09972 - 3703 od. 0171 7716336 <a href="mailto:peter.ilchmann@gruma-agrar.de">peter.ilchmann@gruma-agrar.de</a>
Sa 26.11. 14 – 16 Uhr	Reparaturcafé und Techniksprechstunde	Kostenlos; mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), team@mittendrin-kemnath.de
<b>Tag und Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Kontakt/Anmeldung</b>
Sa 03.12. 11h - 14h TSV „Falkenheim“ Germersheimer Str. 86 Nürnberg	<b>Multiples Myelom Selbsthilfe Franken</b> - Präsenztreffen Gast & Referentin: DP Susanne Cebulla, Psycho-Onkologin Klinikum Nürnberg Nord	<b>Kontakt:</b> Dipl. Psych. Andreas Schale - Tel 09161 6645848 <a href="mailto:mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de">mail@multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de</a> <a href="https://multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de/">https://multiples-myelom-selbsthilfe-franken.de/</a>

<b>Sa 03.12.</b>	<b>Tinnitus-Symposium</b> im Tinnituszentrum der Charité, Berlin	Kontakt: Tinnitus SHG Marktredwitz Renate Dürrbeck, Tel.: 09231 - 82644 <a href="mailto:tinnitus-mak@web.de">tinnitus-mak@web.de</a>
<b>Mo 05.12.</b> <b>19 – 20 Uhr</b>	Online-Vortrag „Kinderlebensmittel unter der Lupe“ mit Diplom Oekotrophologin Kristina Heinzel-Neumann	Kostenlos; mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), <a href="mailto:team@mittendrin-kemnath.de">team@mittendrin-kemnath.de</a>
<b>Tag und Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Kontakt/Anmeldung</b>