

Veranstungskalender

der Selbsthilfe-Kontaktstelle Nordoberpfalz

Wir übernehmen keine Verantwortung für die Richtigkeit der Termine.

Diese beziehen sich auf Angaben der Veranstalter*innen.

Bitte prüft immer selbst, ob die Veranstaltung stattfindet, bzw die angegebenen Daten stimmen!

Tag und Ort	Veranstaltung	Infos & Kontakt/Anmeldung
Jeden Dienstag 18h	Interkultureller Lauftreff	„Running with friends“, mit Sebastian Högl Start+Ziel am Familienzentrum Mittendrin in Kemnath Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. kommen und mitlaufen – ohne An- oder Abmeldung.
Do 26.01.2023 19.30 – 21h	Vortrag „Meilensteine der frühkindlichen Entwicklung“ mit Psychologin (M. Sc.) Isabella Oelschlegel	kostenlos, im Rahmen der Vortragsreihe mit der KoKi Tirschenreuth, mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), team@mittendrin-kemnath.de
Sa 28.01.2023 14 – 16h	Reperaturcafé und Technikprechstunde	Bitte anmelden: Tel.: 09642 7033800 oder team@mittendrin-kemnath.de
Sa 28.01.2023 17 – 20h	Weiden entdecken Veranstaltung von OBA (offene Behindertenarbeit im ARV)	Treffpunkt: Weiden, Eingang am Neuen Rathaus Bitte anmelden, Tel.: 0961 / 200 171
Di 31.01.2023 18.30 – 20.30h	Vortrag mit Stärkung „Abenteuer Pubertät“ mit Dipl. Soz.-Päd. Theresia Kunz von der Kommunalen Jugendarbeit Tirschenreuth	gemeinsames Abendessen mit anschließendem Vortrag kostenlos, mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), team@mittendrin-kemnath.de
Sa 04.02.2023 9 – 11h	„Beobachter“ Veranstaltung von OBA (offene Behindertenarbeit im ARV)	Das Redaktionsteam trifft sich Beim ARV, Weiden Parksteiner Str. 15 Bitte anmelden, Tel.: 0961 / 200 171
Mo. 06.02.23 10.30 Uhr Treffpunkt Parkplatz Real – Weiden	„Gemeinsam statt einsam“ Museumsquartier Tirschenreuth	Bitte anmelden bei: bauersfamilie@gmail.com Museumsquartier Tirschenreuth mit Abteilung von 7 verschiedenen Aquarien, das größte umfasst 25 000 Liter. Vergünstigter Gruppeneinlass, Sonderführung, da Montags geschlossen
Fr 17.02.23 15.30 – 19.30h	Faschingsfeier Veranstaltung von OBA (offene Behindertenarbeit im ARV)	Weiden - Café Mitte - Am Stockerhutpark 1 Bitte anmelden, Tel.: 0961 / 200 171
Sa 25.02.2023 14 – 16h	Reparaturcafé und Technikprechstunde	kostenlos, mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), team@mittendrin-kemnath.de
Mo. 06.03. 23 14.00 – 16.00 Maria Seltmann Haus - Weiden	„Gemeinsam statt einsam“ Kegeln im Maria Seltmann Haus	Bitte anmelden bei: bauersfamilie@gmail.com Kegeln im Maria Seltmann Haus, bitte Turnschuhe mitbringen und bequeme Kleidung anschl. Beisammensein im Café Gebühr für ganze Gruppe 5,00€ pro Std

Fr. 10.03.23 Weiden	Landesverband Niere Bayern e.V. Regionalgruppe Weiden und Umland Besichtigung und Führung der JVA Weiden	Weitere Infos folgen Franz Nowy franz.nowy@gmx.de
Di 14.03.2023 17.30 - 19.30h	Kinder + Internet Wie Eltern ihre Kinder bei der Nutzung des Internets unterstützen können mit Medienpädagoge Philipp Reich vom Jugendmedienzentrum T1, Workshop für Eltern und ihre Kinder im Alter von ca. 6 – 12 J.	gemeinsames Abendessen und anschl. interaktiver Workshop, in Zusammenarbeit mit der Kommunalen Jugendarbeit Tirschenreuth, kostenlos, mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), team@mittendrin-kemnath.de
Sa 25.03. 23 14 – 16h	Reparaturcafé und Techniksprechstunde	kostenlos, mit Anmeldung Telefon 09642/70 33 800 (Mo. – Fr. von 8.30 - 12.30 Uhr), team@mittendrin-kemnath.de
Sa 25.03. 23 Gasthof Dagner Weiden Wallensteinstr. 1	Restless Legs Halbjahrestreffen	Peter Ilchmann, Tel.: 09972 – 3703 od. 0171 7716336 peter.ilchmann@gruma-agrar.de
Mo. 03.04.23 14 h Treff am Parkplatz Schwedentisch; Weiden	„Gemeinsam statt einsam“ Gartenaktionstag	Bitte anmelden bei: bauersfamilie@gmail.com im Garten des Obst u. Gartenbauverein in Weiden (Nähe Schwedentisch) Für aktives Arbeiten bitte feste Arbeitsschuhe, Gartenhandschuhe mitbringen. Arbeitsgeräte sind vorhanden.
Sa 15. + So 16.04. Straubing	Landesverband Niere Bayern e.V. Regionalgruppe Weiden und Umland Wochenendausflug nach Straubing zur Mitgliederversammlung 2023	Weitere Infos folgen Franz Nowy franz.nowy@gmx.de Wochenendausflug nach Straubing zur Mitgliederversammlung 2023 mit Neuwahlen
Mo. 17.04.2023 10.30 -12.00h Regensburg	ONLINE Depressionstrialogue 2023: Unabhängige psychiatrische Beschwerdestellen (UbB)	An Depression erkrankte Menschen, Angehörige, Freunde sowie Profis nehmen sich Zeit füreinander, tauschen sich über Erfahrungen und ihre jeweiligen Sichtweisen der Situation aus. Thema: Unabhängige psychiatrische Beschwerdestellen (UbB) (C. Kerbeck). Anmeldung per Email unter depression@medbo.de
Sa 22.04. 23 14.30h Weiden; Postkeller	20 jähriges Jubiläum SHG Schlaganfall	Mit Vortrag: „Auf in ein glückliches, stressfreies Leben“ + Theaterstück Weitere Infos folgen
April / Mai	SHG Tinnitus: Besichtigung Straußenfarm Mitterhof/Waldsassen	Bitte anmelden bei: tinnitus-mak@web.de
Mo. 01.05.23 13h Treff am Parkplatz Vitalis in Weiden-Ost	„Gemeinsam statt einsam“ Geführte Wanderung zum Doost	Bitte anmelden bei: bauersfamilie@gmail.com festes Schuhwerk, Wanderstock mitbringen. Geführte Wanderung mit kl. Gebühr, anschl. Einkehr im Biergarten/ Bärenstüberl Nähe Floß
Sa 06. + So 07.05.2023	Die SHG Tinnitus bei den Aktionstagen Gesundheit, Bad Gögging	
So 07.05.2023	Wings for Life Run	Anmeldung möglich seit 15.11.22 - Startgebühr 20,- Euro Für die Rückenmarksforschung www.wingsforlifeworldrun.com

Mi 24.05.2023 17h	Ilco-Gruppe Weiden: Vortrag Palliativmedizin einer Ärztin der Palliativstation	Treffpunkt ARV Parksteiner Straße WEN Bitte anmelden bei: ilcogruppe.weiden@gmail.com
Mai / Juni	SHG Tinnitus: Ein Nachmittag mit Achtsamkeit	Bitte anmelden bei: tinnitus-mak@web.de
Mo. 05.06.23 15.30 Treff Parkplatz Postkeller Weiden	„Gemeinsam statt einsam“ Alpaka Wanderung	Bitte anmelden bei: bauersfamilie@gmail.com Nähe Pirk , Gebühr als Gruppe verhandelbar. Unbedingt festes Schuhwerk, Mückenschutz u. Sonnenschutz für Haut u. Kopf mitnehmen. - anschl. Einkehr
Mo. 03.07.23 16 h Treff: am Schätzlerbad Weiden	„Gemeinsam statt einsam“ Walking Treff	Bitte anmelden bei: bauersfamilie@gmail.com Laufschuhe und Stöcke bitte selbst mitbringen, Ausklang in einem Biergarten
Mo. 03.07.23 10:30 - 12h Regensburg	ONLINE Depressionstrialogue 2023: Depression in der Schwangerschaft	Anmeldung per Email unter depression@medbo.de
Mi 12. – So 16.07. Südtirol	Landesverband Niere Bayern e.V. Regionalgruppe Weiden und Umland Gruppenreise nach Südtirol	Weitere Infos folgen Franz Nowy franz.nowy@gmx.de mit Dialysemöglichkeit in Lana bei Meran
Mo 07.08.23 Freizeitanlage Stadtbad Weiden	„Gemeinsam statt einsam“ Grillen was das Zeug hält!	Bitte anmelden bei: bauersfamilie@gmail.com Jeder kann mitbringen was er gerne bruzzelt, Beilagen etc. wird noch besprochen.
Mo 04.09.23 14h Treff Parkplatz Vitalis Weiden	„Gemeinsam statt einsam“ Radl -Tour	Bitte anmelden bei: bauersfamilie@gmail.com auch für untrainierte, Leichte Tour mit anschl. Einkehr.
Fr 06. – Sa 08.10.23	SHG Tinnitus beim Internationalen Tinnitus-Symposium	Maria Plain/Salzburg
Mo. 09.10.23 10.30 - 12.00h Regensburg	ONLINE Depressionstrialogue 2023: EUTB - Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	Anmeldung per Email unter depression@medbo.de
Oktober/November	SHG Tinnitus am Ökologischen Lehrpfad	Firma PEMA, Weißenstadt Info + Anm. bei: tinnitus-mak@web.de
Mo 02.11.23 14h Treff Parkplatz am Vitalis in Weiden	„Gemeinsam statt einsam“ Erntedank	Bitte anmelden bei: bauersfamilie@gmail.com Obst pflücken und mitnehmen auf einer Streuobstwiese. Festes Schuhwerk , kl. Korb für Obst
Sa 19.11.2023 Gasthof Dagner Weiden Wallensteinstr. 1	Restless Legs Halbjahrestreffen	Peter Ilchmann, Tel.: 09972 – 3703 od. 0171 7716336 peter.ilchmann@gruma-agrar.de

November	SHG Tinnitus Kreativ-Nachmittag - Weihnachtsdeko	Info + Anm. bei: tinnitus-mak@web.de
Sa 02.12.2023	SHG Tinnitus Beim Tinnitus-Symposium der Charité, Berlin	
Mo 04.12.23 16h Treff wird noch bekanntgegeben.	Gemeinsam statt einsam“ Besuch eines Weihnachtsmarktes	Bitte anmelden bei: bauersfamilie@gmail.com Details werden in der aktiven Gruppe besprochen.
Fr 15. – So 17.12. Oberösterreich Windischgarsten, Region Pyhrn–Priel	Landesverband Niere Bayern e.V. Regionalgruppe Weiden und Umland Wochenendausflug mit Weihnachtsmarktbesuch	Weitere Infos folgen Franz Nowy franz.nowy@gmx.de